



**MyLand Cross Experience**

# **Regolamento**

## **1. Chi può partecipare**

All'evento sportivo **MyLand Cross Experience** si può partecipare se si è in possesso, al momento della partenza, di **certificato medico per attività sportiva anche non agonistica**. Tale certificato, rilasciato da un medico abilitato come previsto dal D.M. del 18/02/1982, dovrà essere valido almeno sino al **9 MARZO 2021**.

Per partecipare si dovrà produrre un'autocertificazione in cui si attesta di non aver avuto contatti con persone positive al covid19 e di non avere sintomi riconducibili alla malattia.

## **2. Come si può partecipare**

Si può partecipare **MyLand Cross Experience**:

- Nella distanza di **120 km**, su un percorso articolato in **4 tracce ad anello**, con un dislivello di circa 2500 mt. Da percorrere sia in modalità "non stop", sia un anello alla volta nell'arco di **78 ore**, dalle **10:00 di Venerdì 05 Marzo 2021, alle 16:00 di Lunedì 8 Marzo 2021**.

L'itinerario si percorre in modalità individuale, ma nulla vieta a due o più atleti/e conviventi di procedere insieme per alcuni tratti o anche per l'intero percorso.

## **3. Come ci si iscrive**

Le iscrizioni verranno gestite dal portale web **Krono.run**

Per iscriversi sarà sufficiente entrare nel sito e compilare il modulo in ogni sua parte.

#### 4. Quota di iscrizione

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

- 22,00 € per le iscrizioni effettuate entro **domenica 31 Gennaio 2021**;
- 32,00 € per le iscrizioni effettuate entro **Giovedì 25 Febbraio 2021**.

**Giovedì 25 febbraio alle ore 24 saranno chiuse le iscrizioni.**

La quota di iscrizione comprende:

- Maglia tecnica evento
- 4 tracce e way point del percorso in formato GPX;
- quaderno di viaggio con indicazioni utili per il percorso (roadbook);
- mappa delle attrattive turistiche;
- Pettorale personalizzato ;
- servizio di rilevazione tempo di percorrenza;
- assicurazione infortuni;
- servizio accoglienza presso il centro servizi MyLand di Albagiara: si intende concessione gratuita di spazi al coperto (es. palestra per pernottamento con proprie attrezzature) ovvero all'aperto (per montaggio tenda, sosta roulotte, sosta camper), disponibilità di energia elettrica, di acqua corrente e potabile e di docce calde;
- attestato di partecipazione (finisher);
- confezione di prodotti locali.

#### 5. Percorso e orari

Giovedì 25 Febbraio 2021 verranno inviati alla mail lasciata in fase di iscrizione seguenti documenti:

- traccia e way point in formato GPX;
- quaderno di viaggio di tutte e tre le lunghezze in formato pdf;
- mappa delle attrattive turistiche in formato pdf.

Il giorno e l'orario di partenza di **MyLand Cross Experience** è **Venerdì 05 Marzo 2021 alle ore 10.00**.

Il tempo massimo di percorrenza per essere considerato **Finisher** è di **78 ore, arrivo entro le ore 16:00 di Lunedì 08 Marzo 2021**

Per la convalida del risultato e il ricevimento dell'attestato in formato digitale di **Finisher**, ogni partecipante dovrà regolare il proprio gps affinché, oltre a mostrare la traccia da seguire, registri il tragitto effettuato. Dopo avere concluso il percorso, ogni partecipante dovrà spedire la traccia attiva in formato *.gpx* all'indirizzo [sardegnastrailrunning@gmail.com](mailto:sardegnastrailrunning@gmail.com) scrivendo in oggetto *Traccia + lunghezza + nome e cognome* della persona/delle persone cui si riferisce. Nello stesso modo dovrà essere nominato anche il file della traccia attiva allegato.

## **7. Attrezzatura di sicurezza**

Durante la percorrenza della MyLand Cross Experience ogni partecipante dovrà portare sempre con sé le scorte alimentare e idrica, il **kit di sicurezza** composto da:

- Mascherina anti covid
- telo termico;
- benda elastica per fasciature strapping
- coltello;
- accendino;
- lampada frontale + batterie di scorta
- fischietto;
- telefono cellulare;
- Abbigliamento adatto alla stagione.

## **8. Check point approvvigionamento alimentare**

Il partecipante è obbligato a fermarsi presso il check point per la rilevazione dell'orario di passaggio o, in caso di sosta, dell'orario di entrata e di uscita. Il partecipante si impegna a essere autosufficiente o ad approvvigionarsi tramite eventuali propri assistenti o tramite le strutture commerciali nei pressi del quartier generale e lungo il percorso (bar, pizzerie, ristoranti, negozi di alimentari), indicate con i way point e sul quaderno di viaggio.

Il check point rimane aperto finché risulta possibile completare il percorso entro il tempo massimo stabilito. Oltre tale orario la direzione può autorizzare la chiusura del check point,.

Gli atleti che non arrivano entro il tempo massimo, possono comunque completare il percorso, farà fede per essi la traccia attiva del GPS.

## **10. Abbandono del percorso**

Il partecipante può abbandonare il percorso in qualunque momento, per qualunque ragione e per il tempo che ritiene opportuno, purché riprenda poi il percorso dallo stesso punto in cui l'aveva abbandonato. Se non potesse o volesse riprendere il percorso, abbandonando così lo stesso evento MyLand Cross Experience, deve comunicarlo immediatamente all'Organizzazione, per non essere dato per disperso.

## **11. Recupero sul percorso**

L'Organizzazione si impegna a garantire:

- il contatto col 118 (servizio di pronto intervento e assistenza medica) in caso di malori o infortuni dei partecipanti;
- il contatto col servizio a pagamento per il recupero di eventuali dispersi, fermo restando l'obbligo di qualsiasi partecipante di comunicare, laddove in condizioni, il proprio ritiro dall'evento.

## **12. Percorrenze parziali e convalide**

Il partecipante è libero di percorrere solo alcune delle quattro tracce che compongono l'intero percorso, ma in quel caso non riceverà l'attestato di Finisher.

## **13. Reclami**

I reclami devono essere presentati in forma scritta all'Organizzazione, con la precisa indicazione della data, dell'orario, del luogo, dell'oggetto del reclamo e dei dati di eventuali testimoni.

## **14. Esclusione**

L'Organizzazione si riserva il diritto, dietro consultazione medica o per altre ragioni ritenute opportune, di escludere da MyLand Cross Experience un partecipante anche durante lo svolgimento dello stesso evento.

Saranno sicuramente causa di esclusione:

- comportamento scorretto;
- uso sul percorso di altri mezzi di trasporto;
- abbandono di rifiuti;
- procurato allarme (richiesta di soccorso ingiustificata, anche col semplice invio di segnali luminosi o acustici).

## **15. Clausole liberatorie**

Chiunque si iscriva a MyLand Cross Experience, per il solo fatto di iscriversi e con la sua iscrizione stessa **dichiara sotto la sua responsabilità:**

- di essere in buono stato di salute e di avere le capacità psico-fisiche per partecipare in sicurezza all'evento sportivo MyLand Cross Experience, esonerando l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;
- di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada;
- di essere a conoscenza che alcuni tratti del percorso possono essere impervi e accidentati di impegnarsi a tenere durante tutto lo svolgimento della MyLand Cross Experience un comportamento conforme ai principi di legalità e rispetto dei principi di civiltà e a non assumere comportamenti contrari alla legge che possano mettere in pericolo la sua o l'altrui incolumità/proprietà, sollevando l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e immateriali che dovessero derivare dalla sua partecipazione alla MyLand MTB NONSTOP;
- di conoscere le norme del Codice Stradale e di impegnarsi a rispettarle, evitando ogni violazione e ogni condotta pregiudizievole della sua o altrui incolumità;
- di sapere che MyLand Cross Experience, sebbene saranno rilevati e pubblicati i tempi di percorrenza, **non è una competizione agonistica**, ma un evento sportivo che ciascun partecipante è libero di

interpretare e vivere a proprio modo, dalla escursione naturalistica e turistica alla sfida contro sé stessi e/o contro altri partecipanti, senza che l'Organizzazione, oltre alla rilevazione dei tempi di ciascuno, ne sia in alcun modo coinvolta;

- di sollevare l'Organizzazione da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé stessi o a terzi e a malori verificatisi durante l'evento o nei giorni antecedenti o successivi;
- di impegnarsi a custodire personalmente i propri oggetti (tenda, roulotte, camper, sacco a pelo, zaino, attrezzatura, etc.) e di sapere che l'Organizzazione dell'evento non risponde dei danni che il partecipante dovesse eventualmente subire;
- di sapere che la quota di iscrizione non comprende i pasti e tutto ciò che non è incluso alla voce "La quota di iscrizione comprende";
- di autorizzare l'Organizzazione alla pubblicazione del proprio nominativo (e città di provenienza) nella sezione "Iscritti" del sito [www.mylandbikefestival.it](http://www.mylandbikefestival.it);
- di sollevare l'Organizzazione da ogni responsabilità relativa a un proprio abbandono del percorso e/o a recupero della propria persona e/o della bici sul percorso stesso, qualunque sia la causa del problema, esclusi eventuali malori o infortuni per i quali sarà allertato il servizio di pronto intervento sanitario.

#### **16. Trattamento dei dati personali**

Ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il partecipante autorizza il trattamento dei dati personali forniti per esclusivi usi interni all'Organizzazione.

Albagiara -- \--\----

**L'Organizzazione**